



**Un Mensaje  
Del Presidente de Islandia  
Guðni Th. Jóhannesson  
al Congreso Internacional para  
la Prevención de Adicciones**

**30 Noviembre – 3 Diciembre 2021**

Estimado Gobernador de Guanajuato,  
Estimado Alcalde de León,  
Alcalde de Reykjavík,  
Estimado ex-Presidente de Islandia,  
Estimados líderes del Programa “Planet Youth” – “Planeta Juventud”  
Estimados observadores de todos los rincones del planeta

Tengo el enorme gusto de dar inicio a esta importante conferencia en este bellísimo ambiente. Les envío un saludo muy cordial desde Islandia. Crear un Mejor Futuro para los Jóvenes es una noción muy importante. Tres años han pasado ya desde que los estimados colegas de Planet Youth aquí en Islandia iniciaron su cooperación con cinco comunidades de Guanajuato. Y ahora vamos a ampliar este lazo de amistad en el estado.

Todos los días es un gran honor el servir en la posición que yo ocupo. Cada día es diferente, pero una de mis tareas favoritas es “El Día de la Prevención”, que se celebra en Islandia en el mes de octubre de cada año. Ese día, tengo la oportunidad de ir a las escuelas y hablar con los estudiantes sobre los riesgos y peligros de las adicciones a las drogas. También conversamos sobre los beneficios de no fumar y de abstenerse del uso del alcohol, o al menos de retrasar el inicio del consumo de esas sustancias.

En ese tema, considero que es necesario un acercamiento positivo, no el uso de amenazas o de coerción, o bien de transmitir alguna historia de horror

sobre lo que le puede pasar al que consume drogas, aun cuando éstas historias sean fáciles de encontrar y no deban ser ignoradas.

Pero lo que creo que funciona aún mejor es apelar al sentido común, al sentido de dignidad y del amor propio. ¿Qué quieres hacer con tu vida? ¿Cómo quieres lograr estar en la mejor posición para alcanzar tus sueños, para tu desarrollo y para el avance de los que te rodean, o incluso el de toda la sociedad?

Y... ¿Qué creen? La respuesta que recibo casi siempre es positiva. Los estudiantes me dicen que entienden lo que estoy tratando de decir. Ellos me dicen que sí, que quieren seguir sus sueños y crear un buen futuro para ellos mismos, tomar decisiones sensatas sobre lo que quieren hacer con sus vidas.

Pero ellos necesitan ayuda. La vida puede ser dura; la vida no es sencilla. Y ahí es dónde entran ustedes. Ustedes en México van a ayudar a la juventud de sus regiones a prosperar y a desenvolverse, para evitar el uso de drogas y poder disfrutar de una vida sana. Nosotros en Islandia hemos desarrollado herramientas que pueden funcionar. El modelo de prevención de Planet Youth – Planeta Juventud, ha producido resultados tanto aquí en mi tierra natal, como en varios otros países.

La base es sencilla: Tratemos de conseguir datos e información sobre la situación tal y como está y basándonos en esa información, busquemos soluciones que se ajusten a cada circunstancia, con educación y divulgación, persuasión positiva y compasión.

Sí, esto ha funcionado en Islandia. En décadas recientes, hemos logrado reducir sustancialmente tanto el tabaquismo y el alcoholismo en adolescentes, como el consumo de las drogas. Queremos seguir en esa ruta, por el bien de esta generación y de las generaciones futuras. Y si podemos apoyar a otros, esto es aún mejor.

Estimados amigos: Les deseo el mejor de los éxitos en este importante evento. Yo sé que harán un excelente trabajo. Muchas gracias.